

Tuberkuliozė

Kovo 24-oji –
pasaulinė
tuberkuliozės
diena

Tuberkuliozė (TB) - infekcinė liga,
kurią sukelia tuberkuliozės
mikobakterija, plintanti per orą
su dalelėmis.

Ligos platintojas - žmogus, sergantis
atvira plaučių TB forma.



UIAC
Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras

PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras (toliau – ULAC) primena, kad kiekvienais metais, kovo 24 d. minime Pasaulinę Tuberkuliozės (toliau – TB) dieną. Šių metų dienos minėjimo tema – „Laikas bėga“. Pasirinkta tema siekiama atkreipti visuomenės ir sveikatos apsaugos specialistų dėmesį į laiko stoką, kovojant su šia pavojinga liga, ypač pasaulinės COVID-19 pandemijos metu, iškilę didelis pavojus TB rodiklių mažinimo pažangai.

Vienas iš svarbiausių įsipareigojimų kovojant su TB – sumažinti ligos atvejų ir mirčių rodiklius:

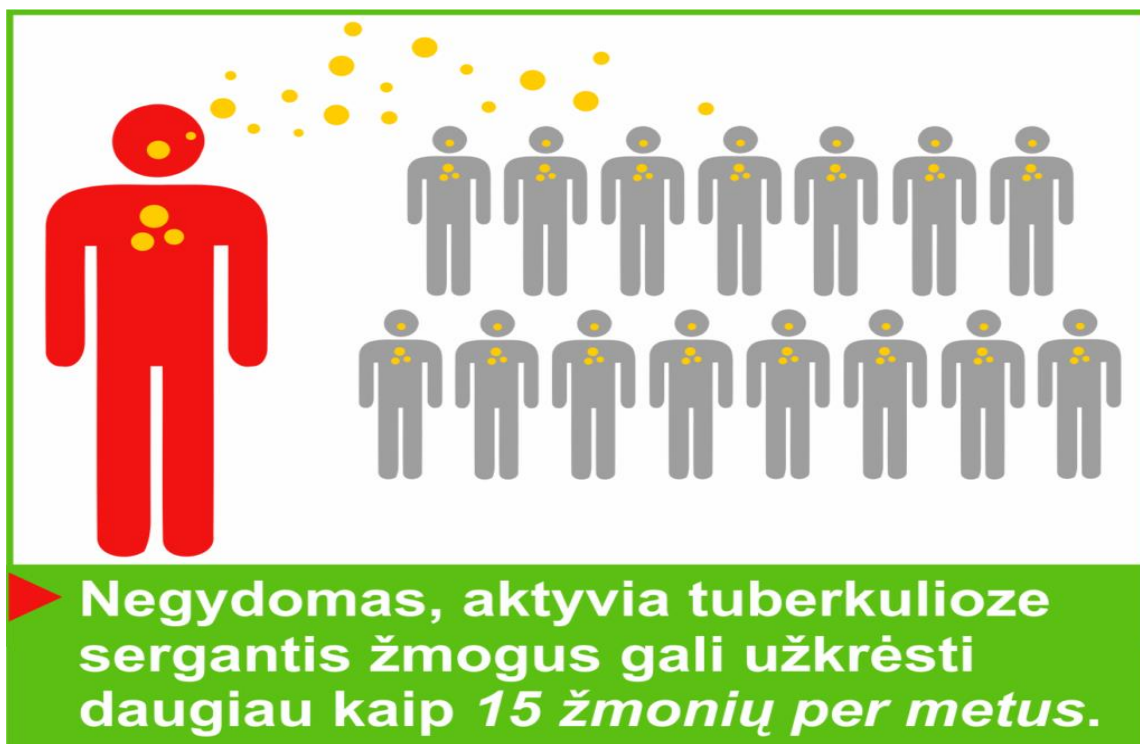
- Iki 2030 m. 80 proc. sumažinti naujų TB atvejų ir atkryčių rodiklį 100 tūkst. gyventojų, lyginant su 2015 metais.

- Iki 2030 m. 90 proc. sumažinti mirčių nuo TB atvejų skaičių, lyginant su 2015 metais.

Remiantis atliktais skaičiavimais, dėl COVID-19 pandemijos, 2020–2025 m., gali išaugti TB atvejų ir mirčių skaičius – papildomai 6,3 mln. TB atvejų ir 1,4 mln. mirčių. Prognozuojama, kad 2021 m. pasaulyje TB susirgimų ir mirčių skaičius išaugs iki 2013–2016 m., pasiekto lygio – tai reiškia, 5–8 metų nesėkmę kovoje su šia liga.

Lietuvoje 2019 m. registruoti 1006 nauji TB atvejai ir atkryčiai, rodiklis siekė 36 atv./100 tūkst. gyventojų, registruotos 56 mirtys.

TB išlieka viena daugiausiai gyvybių nusinešančių ligų pasaulyje. Kiekvienais metais miršta beveik 4 tūkstančiai žmonių, 28 tūkstančiai suserga.



APSISAUGOJIMO PRIEMONĖS

VAKCINACIJA



VĒDINIMAS

TIKSLAS – SUMAŽINTI TUBERKULIOZĒS
BAKTERIJŲ IŠKĒPIMO RIZIKĀ UŽTIKRINANT
ORO APYKAITĀ PATALPOSE



KOSĒJIMO/ČIAUDĒJIMO HIGIENA

REKOMENDUOJAMA ČIAUDINT AR
KOSĒJANT UŽSIDENGTI BURNĀ IR NOSI
SERVETĒLE



MEDICININĒS KAUKĒS

TAISYKLINGAI DĒVIMOS KAUKĒS MAŽINA
TUBERKULIOZĒS MIKOBAKTERIJU
IŠKĒPIMO RIZIKĀ



TINKAMA MITYBA



ASMENS HIGIENOS REKOMENDACIJŲ LAIKYMĀSIS

REKOMENDUOJAMA DAŽNAI PLAUTI
RANKAS SU ŠILTU VANDENIU IR MŪILU



Atpažinkite

TB



Atpažinę TB būdingus požymius, nedelsdami kreipkitės į savo šeimos gydytoją.



Publikacija finansuojama
Lietuvos sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis

UIAC

TB!

Užsikrėtęs ar sergu?

Užsikrėtęs, bet nesergantis tuberkulioze (TB) asmuo:

- nėra ligai būdingų požymių;
- neužkrečia TB bakterijomis kitų asmenų;
- dažniausiai būna teigiamas tuberkulino mėginio testas;
- normali krūtinės ląstos rentgeno nuotrauka ir skreplių tyrimai.

Dalis užsikrėtusių asmenų (5-10 proc.) gali susirgti TB.

Didelę riziką susirgti tuberkulioze turi užsikrėtusieji ŽIV, sergantys cukralige, neseniai turėję kontaktą su TB sergančiuoju, vaikai iki 5 metų.

Riziką didina:

narkomanija, alkoholizmas, kortikosteroidų ir imunosupresantų vartojimas, vėžys, sunkios inkstų ir žarnyno ligos, nevisavertė mityba, badavimas, mažas kūno svoris.

Asmuo sergantis atvira plaučių tuberkulioze:

- ligai būdingi požymiai:
 - sunkus kosulys, kuris trunka 3 ir daugiau savaičių;
 - kraujo ar skreplių atkosėjimas;
 - silpnumas ar nuovargis;
 - svorio kritimas;
 - apetito stoka;
 - drebulys;
 - karščiavimas;
 - naktinis prakaitavimas.
- gali užkrėsti TB bakterijomis kitus asmenis;
- dažniausiai būna teigiamas tuberkulino mėginio testas;
- gali būti pakitimų krūtinės ląstos rentgeno nuotraukoje, teigiamas skreplių tepinėlis ar pasėlis.

